

→ Los sabores de Arequipa

La naturaleza entre Camaná y Quilca es generosa en sus paisajes y en el ambiente relajado de sus calles. Es también un gran destino culinario, así que vaya y goce.



PÁG. 6 |||| ESCAPES
LAGUNAS Y NEVADOS
Atractivos de la región Lima.
Provincia de Cajatambo abre las puertas al ecoturismo.

Año 5. Edición N° 268. Jueves 16 de agosto de 2018

Lo Nuestro

TURISMO, DESTINOS Y RUTAS DEL PAÍS

SUPLEMENTO SEMANAL
DIARIO OFICIAL
DEL BICENTENARIO

El Peruano

JUAN PUELLES



TODAS LAS RUTAS

COLORES DEL

USO

Aquí no todo lo que atrae es un vestigio arqueológico inca, una danza o un telar. Existe una flora andina que es protagonista de la conservación. Conozca "La Ruta de la Queuña".

ENTRE CAMANÁ Y QUILCA

La Ruta del **Paladar**

Solo la idea de ver playas paradisíacas, desarrollar en ellas actividades recreativas que nos ayudan a liberar endorfinas y nos alegran, justificarían esta crónica que como un plus ensaya un recorrido por los sabores más exquisitos de la gastronomía marina de Arequipa.

Texto y fotos:
Luis Yupanqui.

Arequipa tiene ocho provincias, donde tres de ellas, Caravelí, Camaná e Islay, tienen la mayor extensión de mar del país. Son 528 kilómetros de litoral, de playas de arena blanca y de mar turquesa, de pequeños islotes con comunidades de lobos marinos, pingüinos y muchas aves, además de pueblos con mucha historia.

Una de estas provincias, Camaná, se encuentra a dos horas y media y a 175 kilómetros de Arequipa. Fue fundada en 1539 con el nombre de Villa Hermosa de Camaná. Es una provincia agrícola con extensos cultivos de arroz que han reemplazado a cultivos coloniales como el trigo, la vid y la caña. En verano,

este es el destino ideal de los arequipeños, quienes disfrutan de sus playas y de su rica gastronomía donde el rey es el camarón.

Nos espera Juan Carlos Gamarra, un joven historiador que nos recibe en su casa, a los pocos minutos llega Eduardo Sarabia, guía local y promotor turístico de la costa arequipeña, eran aproximadamente las nueve y media de la mañana y como acababa de llegar, aún no había desayunado.

Su casa es sencilla, pero con cada detalle muestra un corazón grande. Nos invita a sentarnos alrededor de su mesa para conversar del próximo itinerario del viaje y mientras decidíamos rutas y tiempos, y calculábamos presupuestos, su esposa nos alcanza café recién pasadito, pan y salteñas camanejas sin





ta ella para caminar por el muelle; tengo la sensación de que recorro los mismos pasos que alguna vez recorrió Miguel Grau, ocultándose de los chilenos.

Ya era cerca las cinco de la tarde y los viajeros teníamos hambre, pero como ya había pasado la hora del almuerzo no encontrábamos un restaurante que pudiera atendernos, "Tanto pescado y nadie nos puede vender aunque sea un pescado frito en esta famosa caleta", pensé.

Ya nos habíamos hecho la idea que nos iríamos sin comer cuando apareció el alcalde, se disculpó por no recibirnos antes porque se encontraba en sus arrozales, nos dijo que no nos preocupáramos, que ya todo estaba coordinado y que regresáramos a la caleta donde la señora Tila. Llegamos a un amplio local de madera, la entrada estaba llena de abarrotos y al fondo había sillas y mesas, algo así como una bodega chingana, donde los pescadores iban al final de la jornada por unas cervezas".

La señora Tila nos dijo que solo tenía pescado frito, "será pues y tráiganos las chelas bien heladas" ordenó el alcalde. Llegaron primero las cervezas y luego los platos, aquello estaba lejos de lo que imagine: arroz camanejo, zarza de cebolla arequipeña y pescadito fresco, recién salido del mar. Puedo decir que es el mejor pescado frito que he comido en mi vida. ●

Cómo llegar

- Puede viajar a Camaná por vía aérea hasta Arequipa (una hora) y luego tomar un bus. Son 173 km que se hacen en 2 horas y media.
- El circuito de playas se encuentra a 10 kilómetros del centro de Camaná. Se accede en 5 minutos en automóvil.
- Camaná destaca por sus hermosas playas; visitadas por aficionados a la pesca y a los deportes de aventura.
- Las más conocidas y frecuentadas por los turistas son la Punta, Cerrillos, el Chorro, la Miel, la Sorda, la Pedregosa, la Playuela, la Chira y Caleta del Inca.

antes amenazarnos que no nos dejará partir si no probamos su tacu-tacu de frejol camanejo, por lo que la partida se tarda más de la cuenta.

Playas transparentes

Eduardo es un gran impulsor de Camaná y Quilca; nos cuenta que su tierra destaca por sus hermosas playas y por su gastronomía que está basada en sus deliciosos camarones. Empezamos nuestra aventura dirigiéndonos a una hermosa y acogedora playa ubicada a 20 km del valle de Ocoña y a 40 km del valle de Camaná conocida como La Caleta del Inca. Se accede a ella por un desvío al finalizar Pampa Colorada ubicada después de la Quebrada de Chira. Sus aguas son transparentes y tranquilas, propicias para realizar actividades de pesca y de buceo.

El Mirador del Inca se llama el restaurante en Ocoña; es aquí donde conocimos a Daniel, un minero que tra-

"Decidimos subir al faro para tomar fotos de la histórica caleta y luego bajar hasta ella para dar un paseo por el muelle".

bajaba en Chala y que había llegado solo porque se le antojo disfrutar un chupe de camarones con todas las de ley. Nos pidió sentarse en nuestra mesa y nos contó acerca de su actividad minera. Almorzamos filetes de corvina en salsa de camarones y chicharrón de camarones. Daniel quiso al final pagar la cuenta y luego se fue de la misma manera como llegó, con una sonrisa en el rostro. ¿Será que comer camarones produce tanta felicidad?

Quilca y la historia

- ▶ El hecho histórico más resaltante en Quilca es aquel registrado en los tiempos de la Guerra del Pacífico, cuando servía de refugio al monitor Huáscar.
- ▶ El Almirante Miguel Grau supo aprovechar al máximo su habilidad y pericia para actuar durante seis meses frente a las costas propias y

enemigas, sin poder ser interceptado por la flota chilena.

- ▶ El 1° de noviembre de 1880 la caleta, el pueblo y poblados del valle de Quilca fueron incendiados por tropas chilenas que desembarcaron en tres buques. Frente a la orilla se ha levantado un busto recordatorio a nuestro héroe de la Guerra del Pacífico.

Caleta con historia

Nos toca visitar Quilca, en el camino encontramos playas, quebradas y cultivos de arroz que son sobrevoladas por garzas blancas. Esta es una caleta de pescadores con historia. Acá llegaban piratas y corsarios y fue lugar de abastecimiento y refugio de Miguel Grau y su monitor.

A la entrada de Quilca nos sorprende que casi todas sean viejas casas de madera y al pie de ellas los pescadores reparan sus redes o sus botes. Fuimos a buscar al alcalde, pero este se encontraba en sus terrenos de cultivo.

Decidimos subir al faro para fotografiar la histórica caleta y luego bajar has-

ESPECIAL

ÁRBOL TRADICIONAL

Salvando a la **queuña**

La necesidad de proteger la flora andina que crece en las alturas cusqueñas originó "La ruta de la queuña", un recorrido para turistas amantes de la naturaleza.



Texto y fotos:
Juan Puelles

Iniciativa andina

Está nevando. Hace más que frío. Hielo. Tirito. La carretera está cubierta por un grueso manto de nieve. En las laderas montañosas que desaparecen entre la gélida niebla, los resistentes *Polylepis* (llamados queuñas, queñuales, queñoas o quinuales, enfrentan con estoicismo la arremetida climática. Se trata de estos míticos árboles andinos de rojos y retorcidos troncos que deslumbran la vista.

Visitamos el abra Málaga, ubicada a más de 4,000 metros sobre el nivel del mar, a una hora del legendario Ollantaytambo, el único pueblo inca que aún sigue habitado.

Estamos al noroeste de la ciudad imperial del Cusco, como parte de esta ruta que une naturaleza, tradición y conservación en la majestuosa cordillera Urubamba (llamada también Vilcanota por algunos investigadores, unificándola con la cordillera Vilcanota, ubicada al sur).

Debo confesar que me da pereza levantarme tan

▶ Ecoan y Global Forest Generation organizaron en julio la primera fase de la Iniciativa Andina de los Bosques de *Polylepis*.

▶ En esa jornada convocaron a representantes de Colombia, Ecuador, Bolivia, Argentina y Chile, con el propósito de que estos aprendan de los resultados de la reforestación de queuñas y lo repliquen en sus países.

temprano, como ahora que el vuelo sale al rayar el alba, pero que es superable, especialmente al saber que pisaré –una vez más– suelo cusqueño. La invitación está cursada a mi nombre. La envía la Asociación Ecosistemas Andinos (Ecoan), para un especial recorrido en esta parte de los Andes.

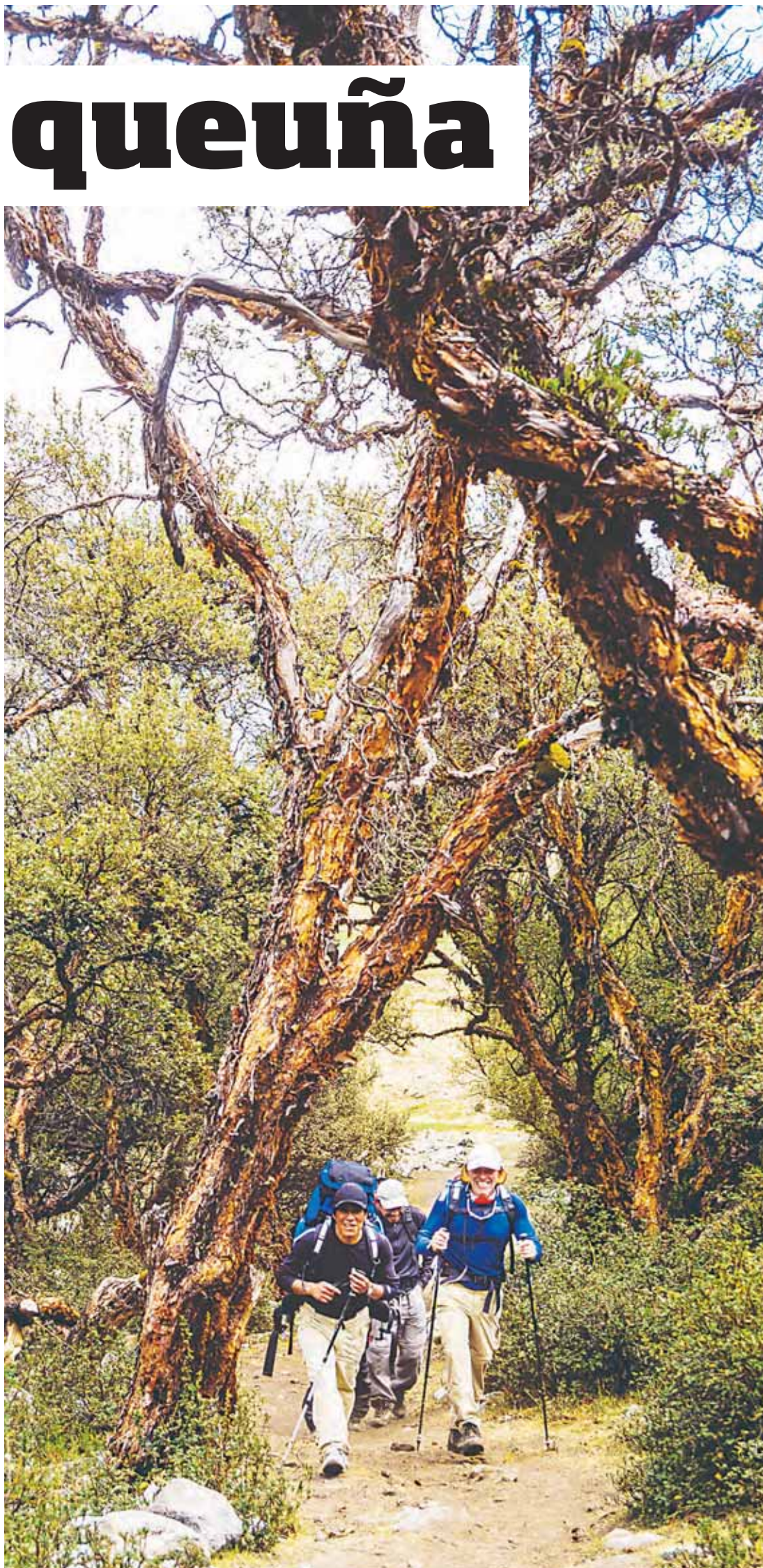
Constantino Auca es el presidente de Ecoan, esta

▶ En diciembre, enero y febrero se realiza el Queuña Raymi, colorida festividad donde las comunidades participan en faenas de aini y minka, ancestrales formas de ayuda comunal, para plantar miles de *Polylepis*.

▶ Si está en Cusco, dese un tiempo y recorra la Ruta del Barroco Andino, un itinerario que revela el legado del estilo barroco en cuatro maravillosos templos.

institución que lleva 17 años abocada a la conservación de los ecosistemas andinos, que cuenta con la participación comunal y que considera al turismo una gran herramienta.

"Lo avanzado me llena de energía y ánimo para seguir haciendo más conservación. Las comunidades no solo viven de mensajes y reuniones. Necesitan también beneficios



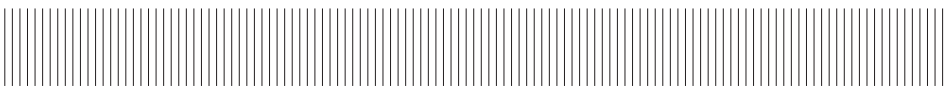


FOTO: ECOAN



En las mesetas montañosas del Cusco, unos árboles se juntan en bosquesillos en pos de abrigo.

ríen e invitan a conocer su vivero. Allí, con el cuidado debido, cientos de queúñas bebé esperan formar parte del proceso de reforestación.

La dedicación y el compromiso de los pobladores por la conservación son admirables. Avanza la hora y el almuerzo espera. Una deliciosa pachamanca, en medio de estos parajes, sella un día de contacto y aprendizaje. A la mañana siguiente, veremos los dominios del encantador *Polylepis*.

El ascenso

Madrugamos. Casi a las cinco de la mañana tomamos la vía que va de Ollantaytambo a Quillabamba y subimos al abra Málaga, a los confines de los hielos eternos; aunque, por obra y gracia del calentamiento global, ya no son tan eternos.

Pensamos que el sol nos recibiría, pero la que nos recibe, plena, es una fuerte nevada. Además, la neblina envuelve todo en un frío congelante. Clima loco. Y allí, sumidas en un espeso manto de nieve, las queúñas asoman en las laderas, acurrucándose, formando extensos bosquesillos, soportando las inclemencias de este tiempo indeciso. Por ahí, una remolinera real (*Cinclodes aricomae*), ave emblemática de estas zonas y especialmente de la queuña, vuela hacia el bosquecillo en pos de refugio.

El frío y la nevada ahuyentan. Es momento de regresar. A medio camino y en pleno temporal, una despreocupada recua de llamas y alpacas, arropada en la nieve, mira a este grupo de visitantes que tiritan, pero que no deja de fotografiarlas.

Un representante comunal afirma con total autoridad: "Proteger a las queúñas, el agua y la naturaleza, es proteger a las futuras generaciones".

En esta zona de los Andes, aquello no solo es un discurso, es una realidad entendida por todos. Sí, las generaciones venideras, desde ya, lo están agradeciendo. ●

oxígeno generan ecosistemas en que los procesos vitales deben adaptarse al hábitat.

Así, en varias laderas y mesetas montañosas de Cusco, unos árboles muy especiales se juntan en bosquesillos, como en busca de abrigo: son los *Polylepis*, una maravilla de la flora andina, más conocida como queúñas.

Sabía de la existencia de las queúñas, de cómo las rojas y peculiares láminas que cubren sus troncos, a modo de frazadas, las protegen del frío. Pensé que era una planta más de las montañas, pero en este viaje aprendí de su importancia. Aparte de ser el género arbóreo que se desarrolla a mayor altitud en el mundo; que existe una veintena de especies y, cuando el clima se pone especialmente implacable, entra en una suerte de hibernación para no sucumbir, el *Polylepis* es, en lo que a captación de agua se refiere, fundamental.

Pero, para variar, la queuña está en situación vulnerable debido al sobreuso. Precisamente, para paliar esta situación, es que se impulsa la Ruta de la Queuña, donde el *Polylepis* es el protagonista y algunas comunidades como Ollanta, Huilloc, Patacancha y Rumira Sondormayo, son las coprotagonistas comprometi-

Las claves

→ Todos los caminos conducen al Cusco: por vía aérea, el recorrido tarda una hora y 15 minutos de vuelo.

→ Cada vez existen mayores frecuencias de vuelo y ofertas. Consulte varias webs para obtener mejores precios en línea.

→ Para esta ruta en especial les sugerimos consultar en www.vilcanotatrek.com

tidas en preservar y reforestar este mítico árbol. Saben que protegiendo la queuña, aseguran la disposición de agua, y eso es de primer orden, pues sin agua, la vida, simplemente, no existiría.

La lluvia toca la puerta, pero eso no amilana la festiva bienvenida que los pobladores, cuyas vestimentas son de un rojo apabullante, brindan en cada pueblo. El poderoso sonido del pututo (caracol empleado como instrumento musical) imbuje de solemnidad nuestra visita. Los comuneros danzan,

y alternativas que deriven de la conservación. Además, el turismo les brinda posibilidades de desarrollo. Damos fe de los logros", afirma Constantino.

Estamos en agosto, pero parece que el clima no se ha dado cuenta, pues en esta época el sol debería estar brillando imperturbable y no escondido entre un grueso

manto nuboso. Desde Ollantaytambo tomamos rumbo a la microcuenca Patacancha, a recorrer uno de esos logros que hacen que Constantino no deje de sonreír.

Ecosistemas

La gran altitud de los Andes y su clima extremo, con duros contrastes en temperatura y esa dificultad para captar el

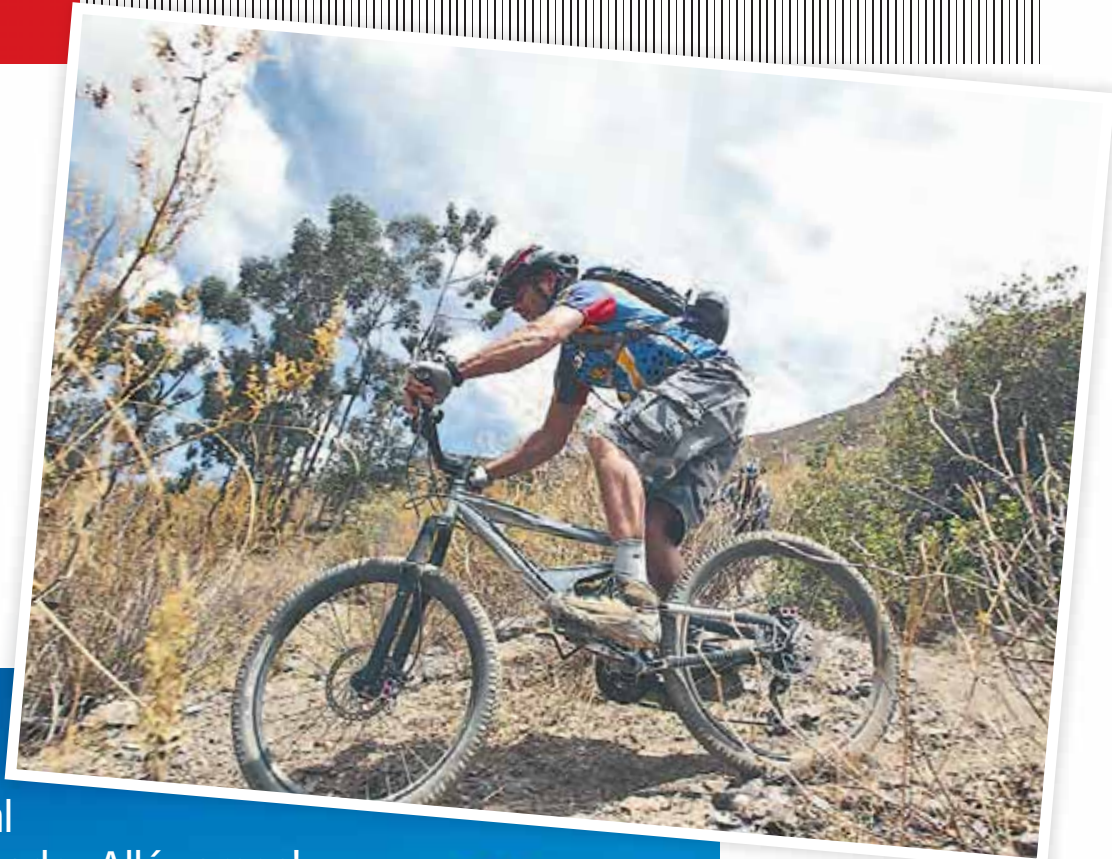


ESCAPES

CAJATAMBO

Entre nevados y lagunas

El potencial de Cajatambo para el ecoturismo y la aventura se fortalece con emprendimientos sostenibles de carácter local y la mejora de las vías de acceso a cargo del Estado. ¡Allá vamos!



los señores Pilar Chipana y Edgardo Reyes, y la asesoría de PlaceOk, hemos ganado un fondo de 60,000 soles para construir un albergue vivencial en Huayhuash. Nosotros identificamos esta posibilidad y brindamos la asistencia técnica para incorporar el componente social, empresarial, financiero y ambiental de la propuesta”, afirma Chuquipiondo.

Para visitar Cajatambo, primero hay que llegar a Huacho, tomar un rico desayuno con salchicha y seguir el trayecto Huaura-Sayán. De allí, diríjase a Churín y –después del almuerzo– parta hacia el destino final en viaje escoltado por nevados imponentes y deslumbrantes lagunas.

Posibilidades

Cajatambo tiene el típico clima altoandino; por lo tanto, llueve por las noches y al amanecer. El calor supera los 27 grados de octubre a abril. En julio y agosto es usual que el termómetro marque por debajo del grado cero.

El plato emblema en Cajatambo es la sopa de piedra, una mezcla de carne de alpaca o llama, cuy, res, gallina y jamón ahumado, a la que se agrega papa seca ajos molidos, cebolla china, maíz, cancha, sal y pimienta.

El Ministerio de Transportes y Comunicaciones ejecuta en la actualidad la ampliación y el mejoramiento de la carretera que une Lima, Río Seco, Sayán, Churín, Oyón con Cajatambo, lo que facilitará el viaje a uno de los lugares más bellos de la sierra limeña. ●

Escribe: **Silvia Céspedes**

Sobre la base de este potencial, y en un esfuerzo por convertirla en parada obligatoria para viajeros en busca de aventura, la comunidad cajatambina y diversos operadores de turismo impulsan acciones de posicionamiento cuya meta es hacer de esta provincia el primer destino turístico de carbono neutral en el Perú.

Emprendimientos

La especialista en proyectos de turismo y directora

A emprender

→ Con Turismo Emprende, el Mincetur apoya la creación, desarrollo y consolidación de iniciativas turísticas sostenibles.

→ Este programa financia emprendimientos que involucren

localidades, áreas naturales protegidas y patrimonio cultural.

→ El estímulo es para emprendedores que quieren crecer de la mano con el turismo y necesitan mejorar sus servicios o acometer un nuevo negocio.

EN LA SELVA CENTRAL

10 cataratas para **visitar**

Son varios los circuitos turísticos que nos acercan a las maravillas naturales de la selva central. Entre Junín y Pasco destacan diez cataratas, las que serían bueno conocer.

Texto: **Hugo Grandez**
Fotos: **Liliana Abanto**

Tal vez no lo sabía, pero a menos de ocho horas de Lima tiene la oportunidad de asombrarse con una serie de atractivos naturales que se forman en lo más alto de nuestra tierra y terminan convertidas en cataratas.

Son diez, las tres primeras son las que encontrará en el departamento de Junín, provincia de Chanchamayo. Se trata de las cataratas El Tirol, Bayoz y Velo de la Novia, y para llegar a ellas solo debe tomar la carretera que lo lleva al distrito de Pichanaki.

El Tirol es una catarata que consta de tres saltos, dos son pequeños, pero en su conjunto suman una caída de 35 metros de alto. Para llegar a ella, puede tomar una movilidad en La Merced que lo conduzca en treinta minutos al poblado de San Ramón, y después hasta el punto conocido como El Palomar. De allí le bastará caminar 30 minutos más.

Para llegar a la catarata Bayoz, debe regresar de nuevo a la misma carretera. Tome la ruta a Pichanaki y trasládese hasta el anexo Yurinaki. Son 15 minutos más en automóvil. Esta vez la movilidad sí lo dejará en la misma Bayoz, una de las más visitadas, que tiene una caída de 60 metros.

Y para terminar esta primera parte de su recorrido, continúe en la misma ruta a Pichanaki, y unos minutos en auto más allá se encontrará con la catarata Velo de la Novia. También tiene 60 metros de altura y su nombre se debe a que al final de su caída el chorro de agua forma una especie de velo de novia. Esta catarata es ideal para practicar el rápel, un deporte de aventura que, utilizando cuerdas permite descensos de forma vertical.

En Pasco

Para llegar a la siguiente catarata, tiene que trasladarse de La Merced a Oxapampa, departamento de Pasco.

**Boca Tigre, la novedad**

La más joven de las cataratas exploradas por los visitantes se denomina Boca Tigre. Tiene 10 caídas y está a media hora de La Merced, pasando el distrito de Santa Ana, en camino a Pichanaki. De la carretera, se

debe caminar una media hora para llegar a ella. Lo llamativo de esta catarata es que uno puede ponerse debajo de una de las caídas y sentir el agua pasar por encima. ¿Se anima? Pero ojo, todos los guías coinciden en los cuidados que el visitante debe

tener por si se decide sumergirse en alguna de estas cataratas. Y es que sus aguas pueden llegar hasta por debajo de los cero grados. Así que lo ideal es ingresar siempre y cuando haya sol, y mejor si es a una temperatura algo elevada.

Caminatas

→ Para quienes buscan un tour más aventurero, las empresas turísticas de la selva central están explotando la ruta denominada Catarata Borgoña, en Chanchamayo.

→ Se trata de una ruta para hacer trekking o caminata agreste, pero a lo largo del río. Dos horas de camino ascendente desde el puente Kimiri.

→ Al final de la caminata, puede hacer rápel en la misma catarata Borgoña. El regreso es por una trocha afirmada.

en la ruta que sigue encontrará tres que están al filo de la carretera. La primera la hallará en la ruta de Oxapampa a Pozuzo. Se denomina Torrebamba, tiene una caída de cerca de treinta metros de altura y se ubica en el distrito de Huancabamba. Esta catarata la puede observar desde la misma carretera, pero si quiere llegar a ella, debe cruzar el río a pie.

Trescientos metros más allá, se encontrará con la catarata Rayantambo, que tiene una caída de 45 metros de altura. Se ubica a la mitad de un puente, por lo que resulta propicia para hacer puenting, práctica deportiva que cuenta con muchos adeptos en el Perú.

Y ya ingresando en el distrito de Pozuzo, se encontrará con la catarata Yulitunqui, que colinda con el parque Yanachaga Chemillén. De las tres que hallará al borde del camino, es la que ofrece una amplia laguna. Ya lo sabe. Pueden estar lejanas o cerca de la carretera, lo importante es que ya conoce dónde las puede ubicar. ¡Anímese a recorrerlas! ●

Y si caminar para llegar a una catarata le parece difícil,

SOMOS VIAJEROS

Lo Nuestro**LA LAGUNA AZUL****Maravilla acuática**

En Tarapoto, situado a 800 metros sobre el nivel del mar, se halla este atractivo, que es uno de los destinos más visitados. Aludimos a la laguna El Sauce o, para ser más justos y precisos, la Laguna Azul, llamada así por el color del cielo que refleja en sus aguas.



Texto y fotos:
Janet Montoro

Culinaria exótica

► No podemos retornar de este rincón mágico sin antes degustar su deliciosa comida regional.

► En el entorno de la laguna hallarán recreos que ofrecen platos típicos como la patarashca, doncella

frita, sopa inchicapi o los clásicos juanes de gallina y tacacho.

► También encontrará tragos exóticos como el uvachado o el siete raíces, ambos macerados con uva y cortezas de diversas plantas, árboles y aguardiente.

de distintas tonalidades de verde, en el cual se imponen las plantaciones de cacao y árboles frutales en medio de un calor abrasador de 28 grados de temperatura.

Tras dos horas de viaje desde Tarapoto, llegamos al distrito El Sauce. Allí nos espera la Laguna Azul, considerada la más grande con sus cinco kilómetros de largo, dos de ancho y 40 metros de profun-

dad, donde, además de disfrutar de un paisaje apacible y desconectarnos de la rutina cotidiana, podemos hacer una caminata, montar a caballo, bañarnos, pasear en bote o recostarnos en una hamaca colocada en la orilla, entre las sombras de dos palmeras.

Adrenalina al máximo

Si necesitamos de un poco de adrenalina, podemos

Tome nota

→ Desde Tarapoto se llega de dos formas a la Laguna Azul por la carretera Fernando Belaunde: con los autos o combis que salen a diario o contratando un full day a una agencia turística.

→ En el distrito El Sauce hay hoteles y restaurantes. También un resort que ofrece diversas actividades turísticas que implica una estancia de varios días. Ideal para ver aves en riesgo de extinción.

practicar esquí acuático, paseos en kayak o en moto acuática. Son varias las opciones que este paraje



del departamento de San Martín ofrece. Y con suerte, entre junio y agosto, podrá pescar gamitanas, pacos o boquichicos.

Esta zona es rica en flora y fauna en su estado natural, en sus 430 hectáreas de extensión, tendremos contacto con plantas medicinales como uña de gato, cola de caballo, bachuja, ajosacha, ayahuasca y chuchuasi, así como con diferentes tipos de orquídeas.

Si nuestras preferencias se orientan a actividades como la observación de aves, acá podremos ver a la garza, el martín pescador y las águilas.

Si nos adentramos en las profundidades de la selva, podemos toparnos con un otorongo, un venado o tal vez un oso, animales que habitan este espacio, que inicialmente se llamaba Saucicocha porque abundaba el sauce en su ribera. ●